

Desatera pro nejrůznější situ- ace

Zabránit útoku agresora, devianta či nebezpečné osoby nelze. Nemějme strach, ale buďme obezřetní ke všemu co děláme. Zejména dětem bez ohledu na věk vštěpujme dovednosti jak se chovat v nebezpečných situacích. Je jedno zda jsme rodič, pedagog či náhodná osoba. Pomáhejme si



© Misirele 2016

Prevence únosu dítěte či útoku na něj

Schopnost přežít a poradit si v různých situacích je zejména na každém z nás.




Szotkle



Prevence

1. Nemluv s cizími lidmi, případně s nimi nemluv sám/a, nic si od nich neber. Pokud se Tě někdo snaží chytit, snaž se vytrhnout. V případě, že jsi doma, neotvírej dveře cizím lidem. Pokus se zapamatovat jak ten člověk vypadá a co má na sobě

2. O svých plánech někam jít... dopředu řekni rodičům nebo alespoň důvěryhodnému dospělému (nedělej nic neplánovaně - nechoď jinou cestou ze školy či bez souhlasu rodičů ke kamarádovi)

3. Nereaguj na jakékoliv nabídky svezení, dárků (hraček, sladkostí), vzkazy od rodičů (vždy ověř telefonem). Osobu nebo auto si zapamatuj

V nebezpečí

4. Cítíš-li se v nebezpečí, nebo Ti někdo dělá něco nepříjemného/něco, co se Ti nelíbí, snaž se oslovit Tobě známou osobu (nejlépe rodiče) nebo dospělého člověka (třeba v uniformě) a požádej pomoc



Jak reagovat

5. V případě, že u Tebe zastaví neznámé auto či Tě sleduje neznámá osoba, nepřibližuj se k němu/ní, běž tam, kde je hodně lidí

6. Pokud se někdo snaží Tě zatáhnout do domu či auta apod., snaž se utéci nebo alespoň na sebe upozornit křikem

7. *Není-li to možné (či Ti někdo ubližuje), upuť/neh/vyhoď na ulici alespoň 1 věc, která Ti patří (klíče, rukavice), ve vhodné chvíli zapni hlasitý hovor telefonu na policii či rodiče nebo použij sms (co se stalo - barva auta, muž, kam jedete...)*

8. *V situaci, že se cítíš ohrožený/á a máš strach, mluv o rodičích, sourozencích (budou mně hledat..., mají o mně strach, mohou mně lokalizovat...), říkej co máš rád, jaké máš plány*

9. Dojde-li k Tvému uzamčení, někam, kde se Ti to nelíbí, snaž se opatrně zjistit, kde jsi a dát o sobě nenápadně vědět (kus látky, papír se vzkazem), mysl na hezké věci co jsi zažil/a a máš rád/a

10. Pokud Tě někdo unesl, neodmítej jídlo a pití. Věř, že na Tebe Tví blízcí moc myslí a je mnoho lidí, kteří Ti z toho nepříjemného pomohou. Máme Tě rádi!!!

Pomoci můžeš i jiným

Pomáhej i jiným (např. když by někdo dítě vta-hoval do auta nebo ně-kam vlek). Stačí, když dáš vědět co se stalo někomu z dospělých nebo zavoláš na některou z tísňových linek 158, 150, 155 nebo 112



Kontakt

© Misirele 2016

rogyapas@email.cz

Autor pracuje s tématy agrese, náhlých ozbrojených útoků, únosů apod.

Materiál prověřen v rámci workshopu se studenty na Univerzitě Lillebaelt v Odense v roce 2014.

