

Kam se mohu obrátit o pomoc?

Sociální služby pro rodiny v nouzi

Sociální asistence Třinec

Pomoc rodinám v dlouhodobě nepříznivé situaci.
Frýdecká 136, Třinec
Tel.: 558 990 402, www.slezskadiakonie.cz

Azylové bydlení

Zajištění ubytování osobám, které ztratily přístřeší.

Azylový dům pro matky

Ubytování pro matky s nezaopatřenými dětmi, těhotné ženy, výjimečně pro otce s dětmi.
Čapkova 708, Třinec
Tel.: 558 993 752, www.csprtrinec.cz

Sára Třinec - Azylový dům pro ženy

Hraniční 280, Třinec
Tel.: 558 990 401, www.slezskadiakonie.cz

Bethel Třinec - Azylový dům pro muže

Frýdecká 191, Třinec
Tel.: 558 334 861, www.slezskadiakonie.cz

Bethel Třinec – Kanada - Noclehárna

Hraniční 280, Třinec
Tel.: 558 990 412, www.slezskadiakonie.cz

Oblečení a základní potřeby do domácnosti

Sociální šatník Šifonér

Hraniční 280, Třinec
Tel.: 558 990 401, www.slezskadiakonie.cz

Bazárek pod věží

Frýdecká 136, Třinec
Tel.: 734 645 995 www.slezskadiakonie.cz

Charitní Bazárek

Přátelství 1009, Třinec
Tel.: 558 993 587, www.charitatrinec.cz

Kam se mohu obrátit o pomoc?

Potravinová pomoc

Potravinový fond pro rodiny s dětmi

Frýdecká 136, Třinec
Tel.: 604 223 971 www.slezskadiakonie.cz

Volnočasové aktivity pro děti

Kontakty na organizace, které nabízejí volnočasové aktivity dětem a mládeži, najdete na webu www.info-trinec.cz, v sekci „Pro rodiny“. Některé organizace poskytují aktivity za úlevu, případně bezplatně.

Přístup na internet zdarma

Městská knihovna Třinec

Zdarma 1 hodina internetu denně.
Beskydská 1140, Třinec

Městské informační centrum Třinec

Zdarma půlhodina internetu denně.
Dukelská 689, Třinec

Další služby pro rodiny v nouzi

Kvalifikační a personální agentura, o.p.s.

Poradenství a pomoc lidem bez zaměstnání, zdarma přístup na internet.
Závodní 815, Třinec
Tel.: 558 532 303, www.kapa-ops.cz

Sborové centrum Hutník

Poradenství v krizových životních situacích.
Revoluční 609, Třinec
Tel.: 558 339 103, www.sceavtrinec.estranky.cz

Rodina na prahu NOUZE



„Ještě vloni bylo všechno v pořádku. Já jsem byla na mateřské se synem, manžel chodil do práce. Nevydělával sice žádné závratné sumy, ale na to, abychom využili, to stačilo. Jenže pak přišla krize, u manžela v práci snižovali stavy a manžel přišel o práci. Manžel se snaží, ale práci pořádku nenachází. Občas sice sežene nějakou brigádu, ale jen velmi nepravidelně. Teď jsme v situaci, kdy nám po zaplacení nájmu zbývá 1000 Kč na živobytí. Rodiče manžela se nám snaží pomoci, ale sami mají malý důchod, který jim sotva stačí. Mám strašný strach z budoucnosti, bojím se, že přijdeme o byt.“

Alena, 27 let



Leták vznikl v rámci projektu Třinec přátelský rodině, který je financován z dotace MPSV na podporu rodiny pro rok 2013.

První kroky, když se dostanete do finanční tísně

1. Porad'te se.

Pracujete a přesto Váš příjem nepostačuje? Přišli jste o práci a nemáte dostatečný příjem? V případě, že jste ve finanční tísně, nebojte se požádat o radu. Nečekejte, že se Vaše špatná finanční situace sama vyřeší. Poradenství poskytnete: **oddělení sociální pomoci na odboru sociálních věcí Městského úřadu Třinec**, Jablunkovská 160, Třinec, Tel.: 558 306 363, www.trinecko.cz

2. Vyhledejte organizace, které vám mohou pomoci.

V Třinci existují organizace, které pomáhají rodinám v nouzi. Na druhé straně letáku najdete jejich stručný přehled. V případě potřeby je neváhejte kontaktovat. Každý z nás se může dostat do potíží. Na žádosti o pomoc není nic špatného.

Statistika

- ➔ V České republice žije více než 1 milion obyvatel ohrožených chudobou.
- ➔ Nejvíce jsou ohroženy chudobou neúplné rodiny, rodiny s třemi a více dětmi a rodiny, ve kterých jeden z rodičů přišel o práci. Téměř 50 % neúplných rodin má problémy vystačit se svými příjmy.
- ➔ Téměř 50 % domácností si nemůže dovolit zaplatit neočekávaný výdaj ve výši 9300 Kč.

3. Hledejte nové zdroje.

Pokud nemůžete najít práci, zeptejte se na Úřadu práce na možnosti bezplatné rekvalifikace. Poohlédněte se v okolí po možnostech přivýdělků, brigádách. obraťte se na organizace, které Vám mohou pomoci s hledáním práce, příp. nabízejí kurzy k rozšíření kvalifikace (kontakt najdete na druhé straně letáku).

Sociální systém

Uplatnili jste nárok na sociální dávky?

Dávky sociálního pojištění

Ze sociálního pojištění je vyplácen starobní, invalidní, vdovský, vdovecký a sirotčí důchod. Pro více informací se obraťte na:

Okresní správa sociálního zabezpečení, pracoviště Třinec

Jablunkovská 160, Třinec
Tel.: 558 306 331, 558 306 332

Dávky státní sociální podpory

Jsou zaměřeny zejména na podporu rodin s dětmi. Jedná se o:

- ➔ přídavek na dítě
- ➔ příspěvek na bydlení
- ➔ rodičovský příspěvek
- ➔ porodné, pohřebné
- ➔ dávky péčovské péče.

Pro více informací se obraťte na:

Úřad práce ČR, Krajská pobočka v Ostravě, kontaktní pracoviště Třinec

Jablunkovská 407, Třinec
Tel.: 950 113 654

Dávky systému pomoci v hmotné nouzi

Pomáhají osobám a rodinám s nedostatečnými příjmy. Jedná se o:

- ➔ příspěvek na živobytí
- ➔ doplatek na bydlení
- ➔ dávky mimořádné okamžité pomoci

Z dávek mimořádné okamžité pomoci lze např. hradit i zájmovou činnost dětí, výdaje spojené se vzděláním dětí apod. Pro více informací se obraťte na:

Úřad práce ČR, Krajská pobočka v Ostravě, kontaktní pracoviště Třinec

Poštovní 621, 739 61 Třinec
Tel.: 950 113 611

Mýty o sociálních dávkách

- ➔ **Žádat o sociální dávky je ostudné, trapné. Na žadatele se ostatní lidé dívají skrz prsty.**

V dnešní době se každý z nás může kdykoliv dostat do finančních potíží. Živitel rodiny např. onemocní nebo ztratí práci, a pokud nemá rodina dostatečné úspory, přicházejí finanční problémy. Jestliže Vás tedy trápí nedostatek finančních prostředků, neváhejte se na příslušné úřady obrátit a požádat o pomoc. Máte na to právo! Uvědomte si, že nejste sami. V České republice přibývá rodin, které i přesto, že rodiče pracují, nemají dostatečné příjmy na zajištění potřeb a dostávají se do finančních potíží.

- ➔ **Systém sociálních dávek je nespravedlivý. Dva lidé mají stejný plat, přitom jeden z nich dávky dostane, druhý ne.**

I to se stává, ale je třeba si uvědomit, že výše příjmu není jediným kritériem, podle kterého se přidělují sociální dávky. U některých sociálních dávek se totiž zkoumá např. i majetek, zohledňuje se, zda je osoba schopna zvýšit si příjem vlastní prací apod.

- ➔ **Žádat o sociální dávky nemá smysl. Výše dávky, kterou od státu dostanete, za to nestojí.**

Vyřízení dávek je administrativně náročná záležitost, kdy žadatel musí úřadu dokládat příjmy a další skutečnosti. Pokud ale jste v tíživé finanční situaci, prostřednictvím sociálních dávek můžete od státu získat pomoc, která Vám umožní překonat alespoň to nejhorší období finančních potíží.

Informace v letáku jsou pouze orientační. Pro úplné informace se obraťte na uvedené úřady.