

## Kam se mohu obrátit o pomoc?

### Oddělení sociální pomoci na odboru sociálních věcí Městského úřadu Třinec

Sociální poradenství, pomoc při písemné komunikaci s věřiteli apod.

Jablunkovská 160, Třinec

Tel.: 558 306 363, 558 306 354

### Poradna Ergon

Právní a sociální poradenství, pomoc při sepsání žádostí apod.

Frýdecká 136, Třinec

Tel.: 734 692 217

### Poradna při finanční tísni

Poradenství, asistence při komunikaci s věřiteli, návrhy na oddlužení apod.

Vítkovická 1 (budova ÚAN), Ostrava

Tel.: 595 532 740

**Tel.: 800 722 722 – bezplatná linka**

(v provozu každé pracovní pondělí)

### Kvalifikační a personální agentura, o.p.s. -

#### Kurzy finanční gramotnosti

Závodní 815, Třinec

Tel.: 602 401 101

**Informace získáte také  
na webových stránkách:**

### Poradna při finanční tísni

[www.financnitisen.cz](http://www.financnitisen.cz)

### Sdružení SPES – informace o pomoci s dluhy

[www.pomocsdluhy.cz](http://www.pomocsdluhy.cz)

### Informace o osobním bankrotu

<http://insolvenncni-zakon.justice.cz/obecneinformace/oddluzeni.html>

### Exekutorská komora ČR

[www.ekcr.cz](http://www.ekcr.cz)

## První kroky, když si musíte půjčit

- ➔ Ověřte si svoji schopnost splácet, zjistěte, zda máte dostatečné příjmy.
- ➔ Dobře zvažte, od koho si peníze půjčíte. Vyvarujte se neověřených nabídek podomních „finančních poradců“, anonymních nabídek v tisku.
- ➔ V klidu si prostudujte smlouvu o úvěru. Zjistěte, jaká je výše a frekvence splátek, kolik skutečně přeplatíte, jaké jsou sankce za opožděnou splátku. Nepodepisujte smlouvu pod nátlakem.

**Chci si pořídit nový televizor za 10.000 Kč, ale dlužím na nájmu 10.000 Kč. Jaká jsou řešení?**

- a) Půjčím si rychle a snadno u nebankovní společnosti

Půjčka: 20.000,-

Měsíční splátka 1.630,- (24 splátek)

Celkově zaplatím: 39.120,-



**Přeplatím: 19.120,-**

- b) Půjčím si v bance

Půjčka: 20.000,-

Měsíční splátka 1.050,- (24 splátek)

Celkově zaplatím: 25.200,-



**Přeplatím: 5.200,-**

- c) Požádám o sociální dávky, budu aktivně hledat zaměstnání a s pronajímatelem bytu dojednáám splátkový kalendář. Televizor si pořídím, až budu v lepší finanční situaci, nebo se poohlédnu po starším a levnějším televizoru v bazarech a inzerátech.

Půjčka: 0,-

Měsíční splátka: 1.000,-

(10 splátek dluhu na nájmu)



**Přeplatím: 0,-**

# Rodiny v DLUZÍCH



„Manžel přišel o práci. Z mateřské a podpory v nezaměstnanosti jsme dokázali pokrýt jen nejnnutnější výdaje. Bylo nám tehdy líto, že nemůžeme dětem dopřát k Vánocům dárky, které si přály. Požádali jsme o rychlou půjčku u nebankovní společnosti, abychom si udělali pěkné svátky. Vše jsme vyřídili rychle a bez problémů. Věřili jsme, že si můj muž nové zaměstnání zase brzy najde a všechno splatíme. Skutečnost byla jiná. Nedokázali jsme půjčku splácet, chodily nám upomínky a dluh narůstal.“

Na radu známé jsme navštívili poradnu. Pracovnice nám pomohla vyjednat nový splátkový kalendář, požádali jsme o sociální dávky, na které máme nárok. Nyní už nám zbývá uhradit jen několik splátek a půjčka bude minulostí.

Půjčka naši finanční situaci nevyřešila. Byl to jen další problém navíc, jehož vinou jsme mohli ztratit i střechu nad hlavou.“



Leták vznikl v rámci projektu Třinec přátelský rodině, který je financován z dotace MPSV na podporu rodiny pro rok 2013.

# **P**rvní kroky, když nezvládáte splácet dluhy

## **1. Komunikujte.**

Když se dostanete do finanční tísně, kdy nemáte dostatek prostředků na splácení svých půjček, nečekejte, že se situace sama vyřeší. Komunikujte! Požádejte o možnost odložení splátek, o změnu splátkového kalendáře. Snažte se splácet alespoň po malých částkách.

Neignorujte složenky, blokové pokuty nebo pokuty za jízdu „načerno“. Tím, že je zahodíte, se nevyhnete povinnosti zaplatit. Zaplacením předejdete případným nepříjemnostem při vymáhání dlužné částky úřední cestou – v krajním případě exekucí!

## **2. Porad'te se.**

Vyhledejte včas odbornou pomoc - finanční poradnu, kde Vám pomohou zvládnout Vaši situaci. Kontakty na bezplatné poradny najdete na druhé straně letáku. Před návštěvou poradny je vhodné připravit si přehled všech svých půjček a dalších dluhů (např. na nájmu, na výživném).

## **3. Využijte možnosti oddlužení.**

Jste-li v situaci, kdy máte dvě a více půjček, které už více než 30 dnů nesplácíte (a nejste je schopni dále splácet), můžete se informovat na možnost osobního bankrotu - oddlužení. Podání žádosti o oddlužení je administrativně náročná věc, je užitečné obrátit se na bezplatnou poradnu, kde Vám podrobně vysvětlí podmínky oddlužení a pomohou Vám s vyplněním žádosti.

# **N**ejčastější mýty o dlužích

➔ **Nebudu přebírat poštu, budu se před věřiteli skrývat, snad se mi podaří splacení dluhů vyhnout.**

Pokud doporučenou zásilku nepřevzmete, nastává po lhůtě 10 dnů tzv. fikce doručení – má se za to, že jste dopis převzali. Pokud tedy bydlíte na jiné adrese, než je Vaše trvalé bydliště, nahlase to svým věřitelům, exekutorům.



➔ **Když se o pár dnů opozdím se splátkou, nic se nestane.**

Mnohé nebankovní půjčky obsahují ve smlouvě obrovské pokuty za opožděné splátky. Tyto sankce postupně mohou (s dalšími poplatky za vymáhání půjčky) několikanásobně zvýšit Vaši původní dlužnou částku!

➔ **Zdědil jsem po rodičích byt. Rodiče měli i dluhy, ale to nevadí, protože dluhy se nedědí.**

Po smrti dlužníka jeho dluhy nezanikají, ale automaticky se stávají součástí dědického řízení. Dluhy po rodičích pak dědí oprávnění dědicové. Ti mají dvě možnosti: celé dědictví a tím pádem i dluhy přijmout nebo celé dědictví a tedy i dluhy odmítnout. Není možné zdědit pouze majetek a dluhy ne.

# **N**ejčastější mýty o exekucích

➔ **Exekutor nemůže zabavit moje věci, exekuci má nařízenou můj syn (partner, spolubydlicí).**

Exekutor zabavuje věci, které se nacházejí v místě trvalého bydliště dlužníka nebo i v místě, kde se dlužník zdržuje, ale nemá tam trvalý pobyt. Pokud tedy bydlíte s dlužníkem, který má nařízenou exekuci, může se stát, že exekutor zabaví i Vaše věci. Je na Vás, abyste na místě exekutorovi prokázali, že daná věc opravdu patří Vám. Do 30 dnů můžete také u exekutora podat návrh na vyškrtnutí věcí ze soupisu. Současně musíte předložit faktury a další listiny, které potvrzují Vaše vlastnictví.

➔ **Exekuce neproběhne, když požádám exekutora o splátkový kalendář.**

Dlužník v exekuci nemá nárok na splátkový kalendář. Zda exekutor na splátkový kalendář přistoupí, je pouze na jeho uvážení. Přesto bývá možné se s exekutorem na splátkovém kalendáři dohodnout. Proto je důležité s věřiteli a exekutory komunikovat.

➔ **Exekutor mi zablokoval bankovní účet, nebudu už mít ani na jídlo.**

Dlužník má právo ze zablokovaného účtu vybrat částku až do výše dvojnásobku životního minima jednotlivce, tj. 6.820,- Kč. Takový výběr můžete provést jednou za celou dobu trvání exekučního řízení – nemůžete tuto částku vybírat opakovaně.

*Informace v letáku jsou pouze orientační. Pro úplné informace se obraťte na kteroukoli z uvedených poraden.*