

Aktivity Klubu seniorů v dubnu 2017

Pondělí	03.04.17	Klub kulečnicku Klub výtřází (jen pro přihlášené) Klub šikovných rukou Klub žen Klub karetních a deskových her (scrabble) DPS Oldřichovice - Klub pohybových aktivit	07:00 - 12:00 08:00 - 12:00 09:00 - 12:00 13:00 - 16:00 13:30 - 16:00 14:15 - 15:15	Pondělí	17.04.17	Státní svátek	
Úterý	04.04.17	Klub kulečnicku Klub přátel anglického jazyka - pí Zučková, p. Szurman Klub šachistů English Fan Club II. - s Danielou Angličtina s Danielou VI. - mírně pokročilí English Fan Club I. - s Danielou Plavání (bazén STaRS)	07:00 - 12:00 08:00 - 09:15 09:00 - 12:00 09:30 - 10:30 10:45 - 11:45 13:00 - 14:00 13:00 - 14:00	Úterý	18.04.17	Klub kulečnicku Klub přátel anglického jazyka - pí Zučková, p. Szurman Klub šachistů English Fan Club II. - s Danielou Angličtina s Danielou VI. - mírně pokročilí English Fan Club I. - s Danielou	07:00 - 12:00 08:00 - 09:15 09:00 - 12:00 09:30 - 10:30 10:45 - 11:45 13:00 - 14:00
Středa	05.04.17	Sociální poradenství, porada KS Klub stolního tenisu (v prostorách agentury KaPA) Klub vařečka pronájem Dotek z. s.	09:00 - 11:00 08:00 - 12:00 09:00 - 12:00 15:00 - 17:00	Středa	19.04.17	Sociální poradenství, porada KS Klub stolního tenisu (v prostorách agentury KaPA)	09:00 - 11:00 08:00 - 12:00
Čtvrtek	06.04.17	Klub kulečnicku Němčina I. - s p. Szurmanem Němčina - začátečníci - s pí Hložkovou Němčina II. - s pí Hložkovou Klub šachistů Klub severské chůze Internetový kabinet	07:00 - 12:00 08:00 - 09:00 08:00 - 09:00 09:15 - 10:15 09:00 - 12:00 10:00 - 12:00 10:30 - 12:00	Čtvrtek	20.04.17	Klub kulečnicku Němčina I. - s p. Szurmanem Němčina - začátečníci - s pí Hložkovou Němčina II. - s pí Hložkovou Klub šachistů Klub severské chůze Internetový kabinet Seniorgymnázium - Vliv výživy na zdraví a nemoc	07:00 - 12:00 08:00 - 09:00 08:00 - 09:00 09:15 - 10:15 09:00 - 12:00 10:00 - 12:00 10:30 - 12:00 13:30 - 15:30
Pátek	07.04.17	Velikonoční kulečnický turnaj Cvičení na míčích - ženy, muži (v DDM) Jóga pro seniory (v DDM)	08:00 - 12:00 08:45 - 09:45 09:45 - 10:45	Pátek	21.04.17	Klub kulečnicku Klub výtřází (jen pro přihlášené) Klub šikovných rukou Klub žen Klub karetních a deskových her (scrabble) DPS Oldřichovice - Klub pohybových aktivit	07:00 - 12:00 08:00 - 12:00 09:00 - 12:00 13:00 - 16:00 13:30 - 16:00 14:15 - 15:15
Pondělí	10.04.17	Klub kulečnicku Klub výtřází (jen pro přihlášené) Klub šikovných rukou Klub žen Klub karetních a deskových her (scrabble) DPS Oldřichovice - Klub pohybových aktivit	07:00 - 12:00 08:00 - 12:00 09:00 - 12:00 13:00 - 16:00 13:30 - 16:00 14:15 - 15:15	Pondělí	24.04.17	Klub kulečnicku Klub výtřází (jen pro přihlášené) Klub šikovných rukou Klub žen Klub karetních a deskových her (scrabble) DPS Oldřichovice - Klub pohybových aktivit	07:00 - 12:00 08:00 - 12:00 09:00 - 12:00 13:00 - 16:00 13:30 - 16:00 14:15 - 15:15
Úterý	11.04.17	Klub kulečnicku Klub přátel anglického jazyka - pí Zučková, p. Szurman Klub šachistů English Fan Club II. - s Danielou Angličtina s Danielou VI. - mírně pokročilí English Fan Club I. - s Danielou	07:00 - 12:00 08:00 - 09:15 09:00 - 12:00 09:30 - 10:30 10:45 - 11:45 13:00 - 14:00	Úterý	25.04.17	Klub kulečnicku Klub přátel anglického jazyka - pí Zučková, p. Szurman Klub šachistů English Fan Club II. - s Danielou Angličtina s Danielou VI. - mírně pokročilí English Fan Club I. - s Danielou	07:00 - 12:00 08:00 - 09:15 09:00 - 12:00 09:30 - 10:30 10:45 - 11:45 13:00 - 14:00
Středa	12.04.17	Sociální poradenství, porada Přihlašování na zájezd Klub stolního tenisu (v prostorách agentury KaPA) Přednáška "Blahodárné účinky aloe vera" pronájem SONS	09:00 - 11:00 07:00 - 12:00 08:00 - 12:00 09:00 - 11:00 13:00 - 16:00	Středa	26.04.17	Sociální poradenství Klub stolního tenisu (v prostorách agentury KaPA) Samospráva Klub zdravotnic pronájem Dotek z. s. pronájem Klub Marie - arteterapie	09:00 - 11:00 08:00 - 12:00 10:00 - 12:00 13:00 - 15:30 15:00 - 17:00 16:00 - 18:00
Čtvrtek	13.04.17	Klub kulečnicku Němčina I. - s p. Szurmanem Němčina - začátečníci - s pí Hložkovou Němčina II. - s pí Hložkovou Klub šachistů Klub severské chůze Internetový kabinet Výtvarný workshop - Velikonoční pískování s vnučaty	07:00 - 12:00 08:00 - 09:00 08:00 - 09:00 09:15 - 10:15 09:00 - 12:00 10:00 - 12:00 10:30 - 12:00 13:00 - 15:00	Čtvrtek	27.04.17	Klub kulečnicku Němčina I. - s p. Szurmanem Němčina - začátečníci - s pí Hložkovou Němčina II. - s pí Hložkovou Klub šachistů Klub severské chůze Internetový kabinet	07:00 - 12:00 08:00 - 09:00 08:00 - 09:00 09:15 - 10:15 09:00 - 12:00 10:00 - 12:00 10:30 - 12:00
Pátek	14.04.17	Státní svátek		Pátek	28.04.17	Klub kulečnicku Cvičení na míčích - ženy, muži (v DDM) Jóga pro seniory (v DDM) Kurz trénování paměti	07:00 - 12:00 08:45 - 09:45 09:45 - 10:45 10:30 - 12:00

tel. č.: 558 993 756, 774 749 870
e-mail: klub.seniou@trinecko.cz
www.trinecko.cz/senior